

- 1 Winkhauser Tal / Kamptal
- 2 Hexbach
- 3 Reiterhof
- 4 Restaurant / Biergarten
- 5 Lepkeshof
- 6 Renaturierung
- 7 Alte Rinne Lepkes Mühlenbach
- 8 Gleispark Frintrop
- 9 Haus Ripshorst
- 10 Rhein-Herne-Kanal
- 11 Mündung

- Tal Route (9 km)
- erweiterte Route / Rundkurs (20 km)
- unübersichtliche, verkehrsreiche Straße
- Steigung

